

2021年7月

コミュニティチャンネル

11ch
12ch

番組表

発行者
奥出雲町情報通信協会
仁多郡奥出雲町三成358-1
(NTT) 54-2525 (FAX) 54-2527
http://www.okuizumo.ne.jp/

【番組の放送開始時刻】

当日 18:30/19:30/20:30/21:30/22:30/23:30

翌日 5:30/7:30/8:30/9:30/10:30/11:30

12:30/13:30/14:30/16:30/17:30

■番組の内容により、開始時刻を変更することがあります
(文字放送でお知らせします)

■番組の開始時刻は、文字放送や EPG(電子番組表)をご覧ください

■町の話題 いきいき情報局の内容はデータ放送でご案内しています

■広島ホームテレビは、気象の影響により映像が乱れることがあります

■奥出雲いきいき体操は6:30・15:30の町歌後に放映しています

24日
(土)

食育講演会

食体験の豊かな子に

■放送開始時刻

24(土) 18:30・21:30

25(日) 9:30・12:30・18:30・21:30

26(月) 9:30・12:30



3日
(土)

ビデオdeお便り

投稿頂いた 町内の話題を毎月お届けしています

■初回放送開始時刻

◆6月号【再放送】 3日(土) 18:30～

◆7月号 28日(水) 18:30～

◆7月号【再放送】 31日(土) 18:30～



2日
(金)

【木次線沿線地域を探検】

えきぐる！

～木次線沿線地域の
楽しみ方ガイド～
駅カードで巡る
木次線制覇の旅 Part.6

10日
(土)

【毎日コツコツ健康づくり】

いきいき
奥出雲

～フレイル予防で
健康な毎日を～

詳しくは文字放送や EPG(電子番組表)をご覧ください

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土・日曜日

1

島大病院 ちょっと
気になる健康講座
ワクチン接種の
最新の情報について

12ch

島根県議会
6月定例会

2

町の話題
いきいき情報局
えきぐる！
～木次線沿線地域の
楽しみ方ガイド～
駅カードで巡る
木次線制覇の旅 Part.6

3・4

再

ビデオdeお便り
6月号
離乳食の進め方
町の話題 おかわり
いきいき情報局

5

離乳食の進め方
お地蔵ものがたり
～西津田・
東朝日町周辺～
安来人物伝
～大井 修一～

6

町の話題

いきいき情報局
・すくすくギャラリー
#746

7

《宮城県内CATV局との
連携協力番組》
千賀の浦お散歩隊

8

《静岡県内CATV局との
連携協力番組》
いい伊豆みつけた

9

町の話題

いきいき情報局
えきぐる！ 再
～木次線沿線地域の
楽しみ方ガイド～
駅カードで巡る
木次線制覇の旅 Part.6

10・11

いきいき奥出雲
～フレイル予防で
健康な毎日を～
町の話題 おかわり
いきいき情報局

12

《宮城県内CATV局との
連携協力番組》
あいラブせんりゅう
気仙沼めっけ

13

町の話題

いきいき情報局
・すくすくギャラリー
#747

14

《静岡県内CATV局との
連携協力番組》
ふるさと歴史発見！
歴史探訪
～天守を想う地元旅～

15

どこいく？
れきはく！
神主と学ぶ
日本神話
～八俣の大蛇退治～

16

町の話題

いきいき情報局

17・18

町の話題 おかわり
いきいき情報局

19

CATV
情報ネットしまね

20

町の話題

いきいき情報局
・すくすくギャラリー
#748

21

出雲のほそ道

22

Choice！
(チョイス！)

23

県立中央病院
えにし
～扉の向こうに～
探偵社、ぶらり。

24・25

食育講演会
「食体験の
豊かな子に」
町の話題 おかわり
いきいき情報局

26

CATV 再
情報ネットしまね

27

町の話題

いきいき情報局
・すくすくギャラリー
#749

28

ビデオdeお便り
7月号

29

荒磯館料理長の
手軽に一品

30

町の話題
いきいき情報局
サヒメルうおっち
町の話題
いきいき情報局

31・8/1

再

ビデオdeお便り
7月号
町の話題 おかわり
いきいき情報局