

# 2016年5月

【番組の放送開始時刻】

当日 18:30/19:30/20:30/21:30/22:30/23:30

翌日 5:30/7:30/8:30/9:30/10:30/11:30

12:30/13:30/14:30/16:30/17:30

## コミュニティチャンネル11ch

# 番組表

発行者  
奥出雲町情報通信協会  
仁多郡奥出雲町三成358-1  
(NTT)54-2525 (FAX)54-2527  
<http://www.okuizumo.ne.jp/>

- 番組の内容により、開始時刻を変更することがあります。(文字放送でお知らせします。)
- 番組の開始時刻は、文字放送や EPG(電子番組表)をご覧ください。
- 町の話題 いきいき情報局の内容はデータ放送でご案内しています。

- 広島ホームテレビは、気象の影響により映像が乱れることがあります。
- みんなの体操は6:30・15:30の町歌後に放映しています。

今月の見どころ

## 平成28年第2回 奥出雲町議会臨時会

■ 放送開始時刻

【28日】18:30～ 【29日】9:30～・18:30～



土・日曜日

1  
ビデオdeお便り  
4月号-①②  
町の話題 おかわり  
いきいき情報局

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土・日曜日
2 島大病院 ちょっと気になる健康講座 ～隣癌の早期発見のために～	3 町の話題 いきいき情報局 ・すくすくギャラリー #485	4 ビデオdeお便り 5月号-①	5 奥出雲散策 ～川東水路を訪ねて～	6 町の話題 いきいき情報局	7・8 みんなでつながる健康番組 医療おたすけ まめネット 「糖尿病」 町の話題 おかわり いきいき情報局
9 うらうらとゆく ～島根半島 四十二浦を巡る旅～ 河下浦(かわしもうら) 隠岐★ドキ! あまチャンネル	10 町の話題 いきいき情報局 ・すくすくギャラリー #486	11 山間地域応援番組 ～Unnan Walker～ ぼたんの花香る 高原地帯と谷笑楽校	12 まるごと雲南 え～の～情報 ～水稲栽培のポイントと奥出雲和牛の取組み②～	13 町の話題 いきいき情報局	14・15 町の話題 おかわり いきいき情報局
16 釣り天国! 石見	17 町の話題 いきいき情報局 ・すくすくギャラリー #487 わたしの町のげんきフラ	18 CATV 情報ネットしまね	19 奥出雲散策 再 まるごと雲南 え～の～情報	20 町の話題 いきいき情報局 ・さんべ発 サヒメルnavi 5月	21・22 町の話題 おかわり いきいき情報局
23 ちょい旅きぶん	24 町の話題 いきいき情報局 ・すくすくギャラリー #488 わたしの町の 再 げんきフラ	25 ビデオdeお便り 5月号-②	26 出雲のほそ道	27 町の話題 いきいき情報局 ・LOOKING FOR アクアス	28・29 平成28年第2回 奥出雲町議会臨時会 ビデオdeお便り 5月号-①② 町の話題 おかわり いきいき情報局

30  
レッツ★  
フィッシング

31  
町の話題  
いきいき情報局  
・すくすくギャラリー #489

17日(火) わたしの町のげんきプラン

■ 初回放送開始時刻 18:30～

生活習慣病予防と運動  
～楽しく体を動かそう～

12日(木) まるごと雲南 え～の～情報

～水稲除草剤の使用方法と奥出雲和牛の取組み②～

■ 初回放送開始時刻 18:30～

役立つ情報をタイムリーにお届けしています

# ジョーホー奥出雲 チャンネル表

## 地上波放送

放送局名	チャンネル
NKT 日本海	1ch
NHK E テレ	2ch
NHK 総合	3ch
広島ホームテレビ	5ch
BSS 山陰放送	6ch
TSK 山陰中央	8ch
ジョーホー奥出雲 (自主放送番組)	(111ch)
お天気チャンネル	(112ch)

## BS放送

放送局名	チャンネル
NHK BS-1	1ch
NHK BS プレミアム	3ch
BS 日テレ	4ch
BS 朝日	5ch
BS-TBS	6ch
BS ジャパン	7ch
BS フジ	8ch
BS イレブン	11ch
トウエルビ	12ch
放送大学(テレビ)	231ch
放送大学(ラジオ)	531ch
SOLiVE24 ウェザー	910ch

## 情報をお待ちしています

みなさまからの情報を番組内で紹介していきます

各地区・自治会等での行事や活動 また映像等をお寄せ下さい！

※直前の取材依頼は対応できない場合がありますので 余裕をもってご連絡下さい

【ご契約・使用料に関するお問い合わせ】  
奥出雲町情報通信協会

電話 54-2525 有線 31-5350  
NTT FAX 54-2527 有線 FAX 31-5352  
<http://www.okuizumo.ne.jp/>